



Cortes del suministro eléctrico

Los cortes del suministro eléctrico pueden provocar una gran cantidad de problemas de seguridad. La siguiente información puede ser de utilidad.

Antes de un corte del suministro eléctrico

- Registre el equipo médico o de mantenimiento de la vida ante la empresa de servicios públicos.
- Piense en la posibilidad de comprar un generador. Al instalar un generador, siga las instrucciones cuidadosamente. Coloque el generador en el exterior y tienda un cable hacia el interior. No conecte el generador a los paneles del servicio principal: ¡es muy peligroso!
- Asegúrese de incluir luces químicas, linternas, una radio que funcione a pila con pilas de repuesto y un reloj a cuerda en el estuche para casos de desastre.
- Tenga disponible un teléfono con cable: los teléfonos inalámbricos no funcionan si se corta la luz.
- Tenga una fuente alternativa de calor y una reserva de combustible.
- Si la puerta del garaje funciona con electricidad, asegúrese de que sepa cómo abrir la puerta si no hay energía.

Durante un corte del suministro eléctrico

- Apague las luces y los aparatos eléctricos salvo el refrigerador y el congelador. Incluso si es de noche, apague los interruptores de luz y de las lámparas o aparatos eléctricos.
- Desenchufe las computadoras y cualquier otro equipo sensible para protegerlos de posibles picos de voltaje cuando se restaure el servicio.
- Deje una lámpara encendida para saber el momento en que vuelva la energía. Espere por lo menos 15 minutos después de que haya vuelto la luz antes de encender los otros aparatos.
- No desperdicie el agua, especialmente si usa agua de pozo.
- Nunca use hornos a gas, estufas de gas, barbacoas ni la mayoría de los calentadores portátiles o de propano para calentar el interior de las casas: estos artefactos consumen oxígeno y generan monóxido de carbono, lo que puede causar asfixia.
- Las velas pueden provocar incendios. Es mucho mejor usar linternas que funcionen a pila o luces químicas para la iluminación.

- El uso de calentadores a querosén, o linternas u hornos a gas dentro de la casa puede ser peligroso. Mantenga una buena ventilación en todo momento para evitar la acumulación de gases tóxicos. Asegúrese de tener un detector de monóxido de carbono.
- Aléjese de las líneas de alimentación caídas y de los árboles con ramas rotas.

Mantenga la seguridad de los alimentos

- Use y almacene los alimentos cuidadosamente para evitar las enfermedades causadas por alimentos en mal estado cuando los cortes en el suministro eléctrico impidan refrigerar los alimentos.
- Use en primer lugar aquellos alimentos que se echan a perder más rápidamente.
- Mantenga cerradas las puertas de los refrigeradores y congeladores. El congelador del refrigerador mantendrá los alimentos congelados por un día. Un congelador individual completamente cargado puede mantener congelados los alimentos por dos días.
- Use una hielera con hielo o nieve para mantener refrigerados los alimentos. Compre hielo seco para mantener congelados los alimentos. No toque el hielo seco con las manos sin protección. Use cubos o bolsas de hielo para mantener los alimentos del refrigerador.
- Tenga cuidado si almacena alimentos en el exterior de su casa durante el invierno para mantenerlos fríos. La temperatura externa varía, especialmente estando al sol. Los alimentos congelados se pueden descongelar y los alimentos se pueden calentar lo suficiente como para favorecer el desarrollo de bacterias. Los alimentos que se almacenan en el exterior deben estar a salvo de la contaminación por parte de los animales.
- **Si tiene alguna duda, deshágase de los alimentos.** Deshágase de la carne, mariscos y pescados, productos lácteos y alimentos cocidos que no estén fríos.
- Nunca pruebe alimentos que le generen desconfianza. Incluso si el aspecto y el olor de los alimentos parecen ser normales, es posible que contengan bacterias que causan enfermedades.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Sitio web:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Spanish
DOH 821-030